

# Doctoral Syllabus



Questa è la scheda descrittiva delle attività che sarà usata per pubblicare le informazioni sull'attività didattica programmata dal Collegio sul sito del Corso di Dottorato in Psicologia / This is the descriptive card of the activities, that will be used to publish information about the coursework activities on the website of the PhD Course in Psychology. Si prega di compilare in italiano ed in inglese / Please fill in in Italian and English.

<b>Docente / Teacher:</b> Prof. Emanuele Preti, professore associato di psicologia clinica, università degli studi di Milano-Bicocca, dove insegna Psicopatologia, Psicoterapia, Disturbi della personalità e Experimental Clinical Psychology. Presso il Dipartimento di Psicologia dirige il Laboratorio di Psicologia Clinica Sperimentale ed è membro del centro dipartimentale BiCApP (Bicocca Center for Applied Psychology).
<b>Nome dell'attività / name of the activity:</b> "Ecological momentary assessment in psychological and behavioural research"
<b>Anno offerta / Year of delivery:</b> 2022/2023 primo anno/first year
<b>Tipo di attività (insegnamento; tutorial-laboratorio; seminario) / Type of activity (course; tutorial-laboratory; seminar):</b> <input type="checkbox"/> Insegnamento / course <input type="checkbox"/> Tutorial-laboratorio / tutorial-laboratory <input checked="" type="checkbox"/> Seminario / seminar
<b>Anno di corso / Year of course:</b> <input checked="" type="checkbox"/> Primo / First <input type="checkbox"/> Secondo / Second <input type="checkbox"/> Terzo / Third
<b>Settore scientifico-disciplinare:</b> MPSI-06
<b>CFU / ECTS:</b>
<b>Ore / hours:</b> 2
<b>Data di inizio e calendario / Starting date and schedule:</b>
<b>Obiettivi formativi / Educational objectives:</b> Understanding the advantages of using diary studies in behavioural and psychological research; Being able to choose the appropriate methods and procedures according to specific research questions.
<b>Programma dettagliato / detailed program:</b> Nei diary studies (chiamati anche experience sampling method – ESM - o ecological momentary assessment o ambulatory assessment), le persone forniscono resoconti frequenti sugli eventi e le esperienze della loro vita quotidiana. Negli ultimi anni la ricerca psicologica ha sempre più utilizzato tali metodi per studiare il comportamento e l'esperienza umana. Questi metodi catturano i dettagli dell'esperienza in un modo che non è possibile utilizzando i disegni di ricerca tradizionali. Un vantaggio fondamentale dei diary studies consiste nell'esame degli eventi e delle esperienze riportati nel loro contesto naturale e spontaneo, con la possibilità di raccogliere informazioni complementari a quelle ottenibili con disegni di ricerca più tradizionali. I diary studies

# Doctoral Syllabus



includono, tra gli altri, campionamento dell'esperienza in base al tempo (time-contingent) o all'evento (event-contingent), campionamento comportamentale, campionamento dell'attività, campionamento fisiologico. Esaminerò alcuni dei vantaggi dell'utilizzo di ESM, alcuni esempi di ciò che può essere studiato in diversi domini, alcuni problemi a cui si dovrebbe prestare attenzione quando si costruisce uno studio di questo tipo, nonché alcuni degli strumenti (software / app) disponibili.

In diary studies (also called experience sampling method - ESM - or ecological momentary assessment or ambulatory assessment), people provide frequent reports on the events and experiences of their daily lives. In recent years, psychological research has increasingly used such methods to study human behavior and experience. These methods capture the details of experience in a way that is not possible using traditional research designs. A fundamental advantage of diary studies consists in examining the events and experiences reported in their natural and spontaneous context, with the possibility of collecting information complementary to that obtainable with more traditional research designs. Diary studies include, among others, experience sampling based on time (time-contingent) or event (event-contingent), behavioral sampling, activity sampling, physiological sampling. I'll go over some of the benefits of using ESM, some examples of what can be studied in different domains, some issues that one should pay attention to when building such a study, as well as some of the tools (software/apps) available.

**Testi e letteratura consigliata / books and suggested literature:** Santangelo, P. S., Ebner-Priemer, U. W., & Trull, T. J. (2013). Experience sampling methods in clinical psychology. In J. S. Comer & P. C. Kendall (Eds.), *The Oxford handbook of research strategies for clinical psychology* (pp. 188–210). Oxford University Press.

**Risorse d'aula, informatiche e materiali richieste dal docente / Classroom, IT and material resources required by the teacher:** PC con proiettore

**Risorse richieste agli studenti / resources required to the students:** PC personale