

EROS E THANATOS: PULSIONI DI VITA E DI MORTE

SEMINARIO UNIVERSITA G.D'ANNUNZIO
19 APRILE 2016

Dott.ssa Malandra Simona -Psicologa e Psicoterapeuta Sistemico
Relazionale

S.FREUD : LE FASI DELLO SVILUPPO PSICOSESSUALE

- **PULSIONE** : “Trieb” in tedesco; entità al limite tra Psicico e Somatico ; controparte Psicica di un Processo di Eccitazione Somatica
 - Nella concezione psicoanalitica La Pulsione riguarda la Natura e la Qualità dell'ES, terza istanza in contrasto dinamico con Io e Super_IO, che costituisce il serbatoio energetico di tutte le forze inconsce che muovono la natura profonda della Psiche
-
-

RAPPRESENTANTI PSICHICI DEI PROCESSI DI ECCITAZIONE SOMATICI CHE COSTITUISCONO UNA PULSIONE

- AFFETTIVI
- RAPPRESENTAZIONALI



ELEMENTI CHE COSTITUISCONO STRUTTURALMENTE E FUNZIONALMENTE UNA PULSIONE

- FONTE
- SPINTA
- OGGETTO
- META



LIBIDO

- ENERGIA sottesa alla vita Psicosessuale caratterizzata da MOBILITA' ed INERZIA , stimolata da processi organici e psichici circoscritti alle zone erogene
 - ZONE EROGENE: parti del corpo nelle quali si verificano le funzioni ed i meccanismi che danno vita alle pulsioni sessuali e che se stimolate danno piacere psicofisiologico di tipo sessuale
 - TUTTO IL CORPO E' ZONA EROGENA
-
-

- S.FREUD: sessualità come una dimensione profonda e fondamentale che racchiude in sé tutte le attività tese al conseguire il PRINCIPIO DEL PIACERE ed è costituita da un insieme di PULSIONI PARZIALI ma organizzate funzionalmente rispetto alla riproduzione
 - Il destino delle pulsioni è strettamente collegato al Principio del Piacere
 - La tendenza della Psiche è quella di cercare il piacere ed evitare il DOLORE, attraverso dinamiche di RIDUZIONE E SCARICA della TENSIONE PULSIONALE in contrasto con il suo incremento
-
-

EROS E THANATOS

- Ne “Al di là del principio del piacere “ FREUD contrappone le Pulsioni di Vita a quelle di Morte
- 1915 FREUD afferma che :

le Pulsioni hanno come fine ultimo l'appagamento con lo sviluppo e la crescita delle potenzialità adattive dell'istanza egoica deputata al riconoscimento e l'attuazione del Principio di Realtà (L'IO), l'organizzazione psichica, in condizioni più o meno normali volge verso la neutralizzazione del conflitto pulsionale attraverso dinamiche inconsce caratterizzate dalla prevalenza dell'EROS rispetto al THANATOS

- Il conflitto dinamico tra pulsioni di vita e di morte introduce il modello psicosessuale di sviluppo ipotizzato da FREUD
 - La personalità è determinata da una successione di stati sovrapposti a sequenza di energia fissa, la cui variazione rispetto alla sequenza temporale può essere causa di perversioni e nevrosi
 - Ogni FASE è consequenziale alla precedente secondo una linea evolutiva di tipo epigenetico, in cui il conflitto dinamico e l'IO cercano di rispondere in termini adattivi
 - Se il CONFLITTO IMPEDISCE IL SODDISFACIMENTO PULSIONALE specifico di ogni fase psicosessuale, lo sviluppo della personalità diviene soggetta ad una dinamica di attaccamento persistente dell'energia libidica verso una persona (caregiver) o un'esperienza: FISSAZIONE O REGRESSIONE ritorno verso le dinamiche infantili
-
-

FASE ORALE E SADICO-ORALE (NASCITA – 1 ANNO)

- PULSIONE DIRETTA VERSO SE STESSI
 - NON ALL'ESTERNO
 - SUZIONE DEL POLLICE RICORDA LA SUZIONE DEL SENO
 - RELAZIONE TRA SOGGETTO ED OGGETTO
 - BOCCA ZONA EROGENA
 - NASCITA DEI DENTI DIVENTA SADICA :
l'oggetto vuole essere posseduto ma si ha timore che scompaia e che si distrugga
 - Fissazioni: età adulta amore e perdita dell'oggetto d'amore (depressione malinconica)
-
-

FASE SADICO-ANALE (2 ANNI)

- ESPULSIONE
 - RITENZIONE/DOMINAZIONE
 - AMBIVALENZA: PIACERE /PULSIONE SADICO AGGRESSIVE
 - Le feci diventano sia un dono da regalare agli adulti sia una manifestazione di aggressività contro i suoi genitori.
 - Iniziano le relazioni familiari complesse.
 - Il conflitto:
 - Relazione positiva : trattenere. Dominante piacere
 - Relazione negativa : espellerlo- piacere distruzione
-
-

- Proteggere l'oggetto d'amore:
 - Fissazione a questo stadio conduce alla rimozione inconscia delle tendenze sadiche (formazioni reattive) e quindi permanenza dei tratti caratteriali nevrotici o psicotici di tipo ossessivo, carattere ed erotismo anale
 - Da questo momento in poi c'è la cura dell'oggetto fuori da sé che viene rifiutato/distrutto , trattenuto/dominato .
 - La transazione verso la fase fallica (modalità di amore oggettuale più maturo) indirizza alla conservazione degli elementi essenziali dello stadio sadico – anale – precedente (padronanze ed espulsione)
-
-

FASE FALLICA (4 ANNI)

- ESIBIZIONISTICA
- VOYERISTICA
- L'energia libidica interessa la parte del corpo che porta alla riproduzione
- **COMPLESSO DI CASTRAZIONE**: ansia che tende alla sovrerecompensazione dei maschi per cui si ipervalorizza il pene e nelle femmine si concretizza in speranza e disperazione



COMPLESSO DI EDIPO

- PRIMA INFANZIA
 - AMORE PER IL GENITORE DI SESSO OPPOSTO ED ODIO VERSO QUELLO DELLO STESSO SESSO
 - LA RISOLUZIONE: VALENZA FONDAMENTALE PER LA GENESI ED IL CARATTERE DELLA NEVROSI
 - EVOLUZIONE DEL COMPLESSO DI EDIPO: IDENTIFICAZIONE CON IL PADRE O IDENTIFICAZIONE CON LA MADRE
 - IN QUESTO MOMENTO SI MODIFICA ANCHE L'IO : UNA PARTE SI TRSFORMA IN SUPER-IO
-
-

PERIODO DI LATENZA O FASE GENITALE ADULTA(6 ANNI)

- PUBERTA' : ATTIVITA' LIBIDICA QUIESCIENTE INIBITA
 - PERIODO DI PREMATURAZIONE GENITALE
 - PULSIONI LIBIDICHE dirette verso oggetti del mondo esterno ce non sono oggetti sessuali propriamente detti
 - Relazioni asessuate , senso di creatività, indipendenza, affermazione della propria autostima sulla base delle risorse intellettuali
-
-

FASE GENITALE ADULTA (DALLA PUBERTÀ' IN POI)

- ADOLESCENTE : energia libidica nell'area genitale
 - Ricerca dell'oggetto d'amore prematuro
 - Per un buono sviluppo della sessualità adulte le FISSAZIONE E LE REGRESSIONI verso le fasi precedenti psicosessuali devono trovare una adeguata soluzione adattiva che su un livello intrapsichico che coincide con il giusto bilanciamento tra pulsioni di morte e di vita.
-
-

