

Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute

PROGRAMMA Scienze Tecniche Dietetiche Applicate

a.a. 2016/2017

Prof.ssa Ester Vitacolonna

I Nutrienti: macro e micro nutrienti. Bilancio Energetico.

Obesità e Sindrome metabolica: epidemiologia, strategie preventive, terapeutiche e comunicative/ motivazionali. La terapia nutrizionale ed il cambiamento di comportamento.

Diabete mellito. Classificazione, Epidemiologia. Terapia Medico Nutrizionale. Educazione terapeutica. Strategie terapeutiche e comunicative/ motivazionali