

IL TRAUMA NARCISISTICO: I DUE MODELLI PSICODINAMICI

FERITA DELL'IO PER ECCESSO DI STIMOLI PULSIONALI

Il trauma è per Freud un incremento dell'intensità pulsionale che obbliga l'io a una distorsione difensiva *Freud 1915-17*

FERITA DELL'IO PER UNA SUA FRAGILITA' PREESISTENTE

"...in questi traumi è (già) presente una ferita dell'io" *Ferenczi 1932*

"Se gettiamo per terra un cristallo, questo si frantuma, ma non in modo arbitrario; si spacca... in pezzi i cui contorni, benché invisibili, erano determinati in precedenza dalla struttura del cristallo" *Freud, 1932*

INSICUREZZA NARCISISTICA

- Incertezza del *minimal Self*
- Carente autoregolazione delle emozioni

DEPRESSIONE "ESSENZIALE"

- Vergogna, debolezza, inferiorità
- Necessità continua di 'rifornimento' affettivo

TRAUMA NARCISISTICO E MEMORIA IMPLICITA

MEMORIA IMPLICITA

SAPERE COME

Senza riferimento consapevole
ad esperienze precedenti

CODICI SENSOMOTORI

La persona mette in atto, come “memorie
senza ricordo”:

- emozioni
- schemi di relazione interpersonale

MEMORIA ESPLICITA

SAPERE COSA

Richiamo intenzionale o
riconoscimento di esperienze o
informazioni

CODICI ASTRATTI, SIMBOLICI

MEMORIA IMPLICITA: deriva dall'**AMIGDALA**, che codifica le emozioni e gli schemi di relazione intersoggettiva, ed è già matura nei primi 2 anni di vita.

MEMORIA ESPLICITA: deriva dall'**IPPOCAMPO**, maturo dopo i primi 2 anni.

PARTE 'BAMBINA', IMMATURA, NARCISISMO CARENTE: IL TRAUMA

**- Trauma inscritto a livello
preverbale, motorio** **S. FERENCZI 1921**

**- Da cui: ipersensibilità agli
eccitamenti, che oltrepassando la
capacità dell'apparato psichico
inducono “*procedimenti
autocalmanti*”** **C. SMADJA 1993**

I “PROCEDIMENTI AUTOCALMANTI” (*SELF-SOOTHING*)

C. Smadja, 2011

Hanno lo scopo di:

❌ PLACARE FERITE E
INSICUREZZE NARCISISTICHE

❌ LOTTARE CONTRO LA
DEPRESSIONE

❌ GESTIRE L'ECESSO DI
ECCITAZIONE SOMATO-
PSICHICA 'DA TRAUMA'

PROCEDIMENTI

AUTOCALMANTI NORMALI

Per es.: accendere una sigaretta; alzarsi in piedi mentre si scrive; toccarsi i capelli; ecc. Sono presenti in chiunque.



PROCEDIMENTI

AUTOCALMANTI PATOLOGICI

(AD ES: ADDICTION)

Acquistano un ruolo esorbitante nella vita mentale. Non si accompagnano a rappresentazioni psichiche. Nei soggetti con addiction bloccano (con la scarica motoria, il vuoto mentale, ecc.) le ferite narcisistiche del trauma: sono però un trauma essi stessi !!!

ADDICTION COME 'SOLUZIONE TRAUMATOLITICA' (O COME 'PROCEDIMENTO AUTOCALMANTE')

Magritte, *Il doppio segreto*, 1927



Addiction quindi come
modalità di fuga mentale
e motoria:
fading ('dissolvenza') delle
tensioni (eccitazioni) non
mentalizzabili e destrutturanti
che provengono dal 'doppio'
narcisistico ferito,
mantenuto separato, scisso (il
'Sé negativo')

Lacan 1966

Kernberg 2015

ADDICTION: UN'ALLUCINAZIONE NEGATIVA AUTOCALMANTE?



I procedimenti autocalmanti patologici (es. l'*addiction*) offrono quindi un'AUTOREGOLAZIONE NARCISISTICA; creano però un narcisismo sostitutivo che è NARCISISMO DI MORTE *Green 1983*

Sono prossimi
all'ALLUCINAZIONE NEGATIVA:

allucinazione 'vuota', che
'sospende' e 'annulla' il
soggetto e l'attività mentale,
sotto la spinta di una scarica
insieme motoria e chimica
(movimento di fuga, di
investimento laterale)

Green
1993

Fading Ellipses, 2009

DIPENDENZE E 'SE' GRANDIOSO PATOLOGICO'

- Le Dipendenze (e i comportamenti additivi), *oltre che agendo come procedimenti autocalmanti*,
- gestiscono il trauma narcisistico *anche* tramite l'induzione di un SE' GRANDIOSO PATOLOGICO (*reattivo e compensatorio rispetto alle parti di Sé ferite e immature*)

**PARTE BAMBINA,
IMMATURA**

||
TRAUMA

**SCISSIONE
(SPLITTING)**



**PARTE PSEUDO-
ADULTA**

||
**MANIACALITÀ
ONNIPOTENTE**

DIPENDENZE COME RINFORZO DEL 'SE' GRANDIOSO PATOLOGICO'

- STATI OPPOSTI DELL'IO, SEPARATI MEDIANTE SCISSIONE, SI ALTERNANO QUINDI PER 'STABILIZZARE' IL NARCISISMO :

IMMAGINI DI SE' NEGATIVE

Senso interiore di inadeguatezza, vergogna, invidia, rabbia, avidità affettiva

Il Sé grandioso patologico è utilizzato per evitare l'emergere di aspetti 'negativi' di sé (dissociati, rimossi o proiettati)

IMMAGINI DI SE' GRANDIOSE

Senso interiore di orgoglio, disprezzo, vanità, superiorità, autosufficienza

L'ONNIPOTENZA NEL PAZIENTE **(E LE DINAMICHE SALVIFICHE ATTIVATE NEGLI OPERATORI)**

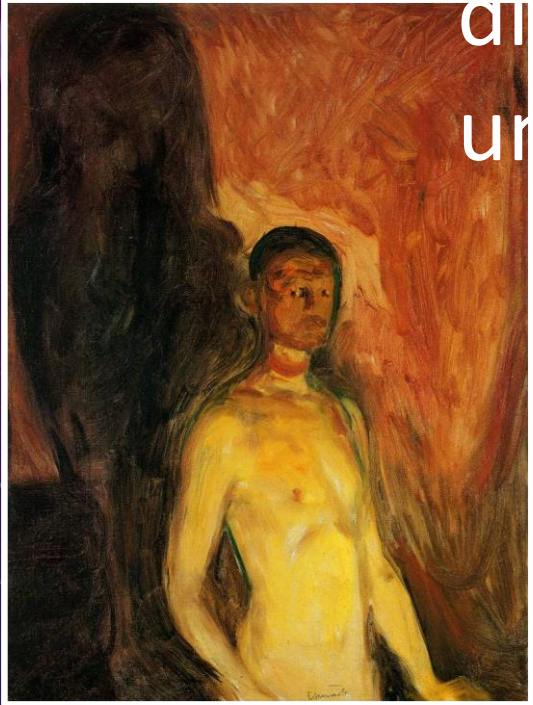
- **Il rischio fine a se stesso**
- **La sfida fino all'estremo sacrificio (Ordalia)**

PULSIONE DI MORTE :

- 1. Onnipotenza *come fuga dall'emozione***
- 2. Infantilismo (*oralità*)**

DIPENDENZE E NARCISISMO 'MALIGNO' COME DIFESA DALL'ALTRO

Munch,
Autoritratto
all'inferno, 1903



La condotta additiva è una ricerca di svincolo dalla dipendenza affettiva da oggetti esterni, pur se induce un'altra dipendenza, questa volta comportamentale

Cancellare quindi l'altro è incorporarlo avidamente per compensare l'invidia nei suoi confronti e riconfermare il proprio Sé grandioso

L'incontro con l'altro risulta perciò parassitario e improntato allo sfruttamento: l'altro è trattato anch'esso così come è trattato l'oggetto della dipendenza