

Convegno Nazionale della SIMeM-UdA

L'ALIMENTAZIONE IN MONTAGNA

da 800 a 8000 metri



Società Italiana
di Medicina di Montagna



Università degli studi
"G. d'Annunzio"

sabato 21 aprile

8.00 Registrazione dei partecipanti "Ingresso gratuito"

Presentano Icks Borea e Vittore Verratti

Saluti

Palmerino Fagnilli Sindaco di Pizzoferrato
Sergio Caputi Magnifico Rettore Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Lorenza Pratali Presidente SIMeM
Paolo Cerretelli Presidente del Convegno

Moderano Marisa Cacchio - Angelo Cichelli - Carmine Di Ilio

- 9.00 **Danilo Gasparini** STORIA DELL'ALIMENTAZIONE NELLE POPOLAZIONI MONTANE
9.20 **Oriana Pecchio** Gli HUNZA: L'ALIMENTAZIONE DELLA LA POPOLAZIONE PIÙ LONGEVA DEL MONDO?
9.40 **Aurelio Manzi** CIBO DELLA MISERIA (LA PATATA DI PIZZO Ferrato)
LATIRISMO E ALTRE MALATTIE LEGATE ALL'ALIMENTAZIONE CONTADINA SULLE MONTAGNE D'ABRUZZO
10.00 **Mario Pellegrini** UNA CARPOTECA DEI SEMI DI MONTAGNA A SERRANELLA
"ARCA DI NOÈ" A GARANZIA DELLA BIODIVERSITÀ ALIMENTARE
10.20 **Anna De Antoni** LA SOLINA DELL'APPENNINO ABRUZZESE "ANTICA MADRE DI TUTTI I GRANI"
10.40 **Francesco Stoppa** "CIBO MAGICO" NELLA CUCINA TRADIZIONALE DELLA MONTAGNA ABRUZZESE

11.00 PAUSA CAFFÈ (20 minuti)

Moderano Stefania Fulle - Tiziana Pietrangelo - Ginevra Di Matteo

- 11.20 **Nicolantonio D'Orazio** VALORI NUTRIZIONALI DELLE RISORSE AGROALIMENTARI DELL'APPENNINO:
LA CASTAGNA
11.40 **Luigi Menghini** ERBE EDULI SPONTANEE DI MONTAGNA COME FONTE DI METABOLITI BIOATTIVI
12.00 **Angelo Cichelli** LA SOSTENIBILITÀ NELLA VITIVINICOLTURA DI MONTAGNA "L'ESPERIENZA UD'A"
12.20 **Stefania Ramondo** IL "VINO E I SUOI FRATELLI": L'USO E L'ABUSO NEI TERRITORI DI MONTAGNA
12.40 **Angelo Peli** SICUREZZA ALIMENTARE IN MONTAGNA

13.00 PAUSA PRANZO (Buffet)

Moderano Carlo Reggiani - Camillo Di Giulio - Gege Agazzi

- 14.30 **Eugenio Di Marzio** "AMARCORD" UNA VITA SULLE VIE D'ALTA QUOTA: ESPERIENZE ALPINISTICHE ED ALIMENTARI
14.50 **Simona Mrakic Sposta** RUOLO DELLA SUPPLEMENTAZIONE CON ANTIOSSIDANTI
NELL'ALIMENTAZIONE DI MONTAGNA
15.10 **Gerardo Bosco** UNA DIETA PROTEICA PER ANDARE IN ALTA QUOTA: MITO O REALTÀ?
15.30 **Antonio Paoli** L'ALIMENTAZIONE NEGLI SPORT DI MONTAGNA

15.50 PAUSA CAFFÈ (20 minuti)

Moderano Giorgio Fanò Illic - Dora Mariggì - Gaetano Di Blasio

- 16.10 **Lorenza Pratali** LO STILE DI VITA SI ASSOCIA AL RISCHIO DI MALATTIE ACUTE DI ALTA QUOTA?
PRIMI RISULTATI DELLO STUDIO eRESAMONT
16.30 **Guido Giardini** COME ALIMENTARE IL CERVELLO IN MONTAGNA "IL PUNTO DI VISTA DEL NEUROLOGO"
16.50 **Annalisa Fioretti** "INVITO A CENA A QUOTA 8000: UNO SGUARDO NEL PIATTO DELL'ALPINISTA HIMALAYANO"
17.10 **Nunzio Marcelli** TRADIZIONE E INNOVAZIONE: L'ATTUALITÀ DELLA DIETA PASTORALE
17.30 **Jacopo Fo** INTERVENTO SKYPE "VIVERE IN ETERNO MANGIANDO SOLO DINOSAURI"

Moderano Nunzio Marcelli - Dario Impicciatore

- 17.50 **Transumanza Artistica** Gli Alimenti "transumanti" dalla Nutrizione all'Arte!
Daide Cruciatà, Debora Vinciguerra (INSTALLAZIONI ARTISTICHE ESTERNE)
Tiziano Ciccone (MOSTRA FOTOGRAFICA "PAESAGGI MONTANI ABRUZZESI")
Valentina Di Campli San Vito, Elsa Verratti (PITTURA E INSTALLAZIONI)
Ugo Trevale, Giuseppe Peluzzi, Giovanni Ruggieri, Debora Vinciguerra, Erika Scala (Gruppo Transumante)

20.00 CENA SOCIALE

- 22.00 **Annalisa Fioretti e Stefano Tasinato**
SERATA CULTURALE-UMANITARIA: VIAGGIO AL CONTRARIO: COME UN TERREMOTO POSSA CAMBIARTI LA VISIONE DELLA VITA.
Racconto di un viaggio umanitario nel cuore del Nepal "where the streets have no name" (Jumla District)

domenica 22 aprile

Presentano Icks Borea e Vittore Verratti

Saluti

8.50 **Giovanna Ferrante**, DIRIGENTE SCOLASTICO "ISTITUTO ALBERGHIERO" VILLA SANTA MARIA

Moderano Alessandro Marolla - Lorenza Pratali - Franco Ciampaglia

- 9.00 **Patrizia Staffilani** L'ALIMENTAZIONE DI MONTAGNA AL TEMPO DEI ROMANI: L'ANTICA IUVANUM
9.20 **Lia Giancristofaro** DALLE TRADIZIONI ALIMENTARI AI PATRIMONI CULTURALI: UN CASO DI STUDIO ALPINO - TRANSFRONTALIERO
9.40 **Federico Di Matteo** "L'UOMO CHE SUSSURRAVA AI CAVALLI" L'ALIMENTAZIONE NELL'EQUITAZIONE E NELLA DISCIPLINA DELL'ENDURANCE
PRESENTAZIONE DELLA "AT SQUADRA CORSE", CT **Federico Di Matteo**
ATELETI **Veronica Di Giambattista, Ambra Peschisolido, Antonino Peschisolido**
10.00 **Andrea Mazzatenta** LA FISILOGIA DEL GUSTO E DELL'OLFATTO IN ALTA QUOTA
10.20 **Vittore Verratti** ALIMENTAZIONE ED IDRATAZIONE IN MONTAGNA: DALLA FISILOGIA ALLA FISIOPATOLOGIA

10.40 PAUSA CAFFÈ

- 11.00 **Gege Agazzi** "L'ALIMENTAZIONE DI MONTAGNA AL TEMPO DELLA GUERRA BIANCA"
11.20 **Maria Teresa Guagnano** "LA DIETA MEDITERRANEA"
11.40 **Marcello Spadone** CIBI, ALIMENTI E CUCINE DEGLI APPENNINI

Moderano Vittore Verratti - Marcello Spadone

12.00 TAVOLA ROTONDA "LA CUCINA APPENNINICA"

Discussants

Icks Borea - Gerardo Bosco - Marisa Cacchio - Angelo Cichelli - Paolo Cerretelli - Anna De Antoni - Carmine Di Ilio
Rosalia Di Martino - Eugenio Di Marzio - Federico Di Matteo - Ginevra Di Matteo - Camillo Di Giulio - Nicolantonio D'Orazio
Palmerino Fagnilli - Giorgio Fanò Illic - Giovanna Ferrante - Annalisa Fioretti - Stefania Fulle - Danilo Gasparini
Lia Giancristofaro - Guido Giardini - Maria Teresa Guagnano - Gianni Iarussi - Maria Impicciatore - Rosanna Loreface
Gianfranco Mancino - Aurelio Manzi - Nunzio Marcelli - Dora Mariggì - Michele Marsilio - Alessandro Marolla
Sergio Marrone - Valeria Marsili - Gianni Massimini - Andrea Mazzatenta - Luigi Menghini - Simona Mrakic Sposta
Tiziana Pietrangelo - Mario Pellegrini - Antonio Paoli - Lorenza Pratali - Stefania Ramondo - Carlo Reggiani - Patrizia Staffilani
Stefano Tasinato - Gina Valerio - Luigi Valori - Sandra Verna - Vittore Verratti

Presentazione della "Dieta Appenninica"

- 13.00 CONFERENZA STAMPA CON LA PRESENTAZIONE DELLA "Dieta Appenninica"
13.20 CHIUSURA DEI LAVORI E CONSEGNA DEI CERTIFICATI DI PARTECIPAZIONE

13.30 PAUSA PRANZO (Buffet)

15.00 VISITA AL PARCO ARCHEOLOGICO DI IUVANUM (con **Patrizia Staffilani**)
Segreteria Scientifica: Vittore Verratti (3395359831) - Lorenza Pratali
Segreteria Organizzativa: Antonella D'Orazio (3389171564) - Ginevra Di Matteo
Logistica: Romeo Casciato

www.societaitalianamedicinadimontagna.it - www.unich.it



Ministero
dei beni e delle
attività culturali
e del turismo

Soprintendenza
archeologia
belle arti e paesaggio
dell'Abruzzo



PIZZOFERRATO

21 e 22 aprile 2018

Centro Avifauna località Chiarenza

Provinciale 166, Pizzoferrato - Palena

Presidente del convegno
Prof. Paolo Cerretelli

Con la partecipazione di
Jacopo Fo

Mostra permanente
del Maestro **Luciano Emiliani**

Arti visive di
"Transumanza Artistica"



SALUBER04
Depurazione acque

VALORI
vini

COGECSTRE
Società Cooperativa

Convegno Nazionale della SIMeM-UdA

L'ALIMENTAZIONE IN MONTAGNA

da 800 a 8000 metri



Società Italiana
di Medicina di Montagna



Università degli studi
"G. d'Annunzio"



Provincia di Chieti



Comune di Pizzoferrato



Ente Parco Nazionale
della Majella

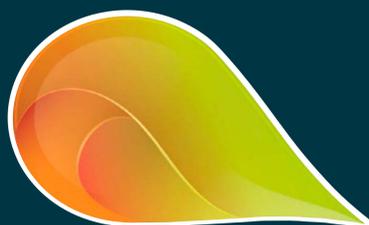


Ministero
dei beni e delle
attività culturali
e del turismo

Soprintendenza
archeologia
belle arti e paesaggio
dell'Abruzzo



ABRUZZO



SALUBER 04

Depurazione acque

VALORI

vini

COGECSTRE

società cooperativa p.a.

Segreteria Scientifica: Vittore Verratti (3395359831) - Lorenza Pratali
Segreteria Organizzativa: Antonella D'Orazio (3389171564) - Ginevra Di Matteo
Logistica: Romeo Casciato

www.societaitalianamedicinadimontagna.it - www.unich.it



PIZZOFERRATO

21 e 22 aprile 2018

Centro Avifauna

località Chiarenza

Provinciale 166, Pizzoferrato - Palena

Presidente del convegno

Prof. Paolo Cerretelli

Con la partecipazione di

Jacopo Fo

Mostra permanente

del Maestro Luciano Emiliani

Arti visive di

"Transumanza Artistica"