

Oggetto: Relazione intermedia per Search for Excellence Uda

PI: Dott. Andrea Scalabrini

Acronimo: S.Y.N.C (Self-psYchological-Neuronal-Correlates)

Full Title: The Self and its psychological and neuronal correlates – Implications for the understanding and treatment of depression as a disorder of self.

ERC: Social Sciences and Humanities – SH4 The Human Mind and Its Complexity: Cognitive Science, psychology, linguistics , philosophy of mind

Il primo anno di ricerca per il progetto SYNC è stato particolarmente proficuo in termini concettualizzazione e di avanzamento della ricerca.

Il progetto SYNC presupponeva il lavoro sul costrutto del Sé e della psicopatologia, con particolare riferimento alla depressione come disturbo del Sé, e ai risvolti psicoterapici in un dialogo continuo fra psicologia clinico-dinamica e neuroscienze.

In particolare, sono usciti tre lavori scientifici inerenti al progetto:

- 1) Il primo lavoro pubblicato su *Consciousness and Cognition* dal titolo “*The self and its thought: in search for a psychological baseline*” si pone in continuità con il mio primo lavoro sui correlati neurali della depressione nell’attività spontanea del cervello. In questo lavoro, partendo dai dati neuroscientifici cerchiamo di porre le basi concettuali per una psicologia delle dinamiche e dei processi del Sé che nella loro esacerbazione possono condurre a esiti depressivi.

Scalabrini, A., Schimmenti, A., De Amicis, M., Porcelli, P., Benedetti, F., Mucci, C., & Northoff, G. The self and its internal thought: In search for a psychological baseline. *Consciousness and cognition*, 2022; 97, 103244.

- 2) In un secondo lavoro dal titolo “*The Self and its right insula – Differential topography and dynamic of right vs left insula*” pubblicato su *Brain Sciences* ancora una volta partiamo dal costrutto del Sé e da un modello tripartito di tre network cerebrali legati in ordine gerarchico al Sé interocettivo, al Sé esteroceettivo e al Sé mentale per indagare il ruolo centrale dell’insula anteriore destra come *hub* fondante e integrante il Sé nei suoi diversi livelli.

Scalabrini, A., Wolman, A., & Northoff, G. The self and its right insula—Differential topography and dynamic of right vs. left insula. *Brain sciences*, 2021; 11(10), 1312

- 3) Un terzo lavoro dal titolo “*Project for a spatio-temporal neuroscience – Brain and psyche share their topography and dynamics?.*” pubblicato su *Frontiers in Psychology* rappresenta invece il framework teorico per un’integrazione fra psicologia dinamica e neuroscienze per un trattamento psicologico sempre più informato dalle evidenze scientifiche.

Northoff, G., & **Scalabrini, A.** “Project for a Spatiotemporal Neuroscience”—Brain and Psyche Share Their Topography and Dynamic. *Frontiers in psychology*, 2021; 4500.

Questi tre lavori rappresentano i primi articoli di ricerca facenti parte della teorizzazione del Sé e della relazione fra psiche e cervello così come proposto nel progetto SYNC - Search4 Excellence UdA. In tutti questi articoli viene citato il programma Search for Excellence, l'acronimo e il titolo del progetto.

In questo anno è stato anche messo a punto un task sperimentale (con annessa acquisizione di "resting state") sulla simulazione episodica di memorie passate e immaginazioni future in pazienti con depressione maggiore e un gruppo di controlli. La pandemia da Covid 19 ha purtroppo rallentato l'acquisizione fMRI e ha reso più complicato del previsto il reclutamento di soggetti con tale patologia psichiatrica.

Allo stato attuale, nonostante gli impedimenti, sono stati acquisiti dati per circa 20 controlli sani e 6 pazienti con depressione maggiore. Obiettivo del secondo anno è continuare con l'acquisizione di dati in fMRI nella speranza di poter raggiungere un numero sufficiente per la finalizzazione del progetto.

Tuttavia, data la difficoltà di reclutamento, in qualità di PI ho trovato delle valide alternative nel caso in cui non si riuscisse ad acquisire nei termini stabiliti il numero programmato:

- 1) Il centro ospitante ha messo a disposizione altri dati, puramente di resting state fMRI, su pazienti con depressione unipolare e bipolare. L'analisi di questi dati rientra specificamente nella linea progettuale di SYNC ed è già in corso l'analisi e la strutturazione di un articolo di ricerca.
- 2) Un numero sufficiente di soggetti di controllo è stato già reclutato per quanto riguarda il task sperimentale sulla simulazione episodica. Anche in questo caso il progetto può continuare e sono in corso le analisi preliminari per una possibile pubblicazione, utilizzando la variabile degli aspetti depressivi in forma di scala continua nella popolazione generale piuttosto che come gruppo indipendente.

Obiettivo per il secondo anno è sicuramente quello di continuare in questa direzione e poter avere sempre più evidenze teorico-cliniche-scientifiche per l'avanzamento del progetto SYNC nelle sue diverse declinazioni e per la finalizzazione e pubblicazione di altri articoli su riviste internazionali ad alto impatto.

Data

Milano, 9 Febbraio 2022

Firma

Dott. Andrea Scalabrini

